



Disciplina - Categoria

PALLAVOLO - ALLENAMENTO 3 (SERVIZIO O BATTUTA)

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

PALLAVOLO – TIRO AL BERSAGLIO 2

Materiale necessario

1 pallone di pallavolo per giocatore – Nastro carta o cinesini per tracciare i tre bersagli – 3 Cerchi per indicare i punti di battuta

Spazio necessario/come organizzarlo

Campo da pallavolo, minivolley, green volley o beach volley.

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Ogni giocatore deve battere il proprio pallone di pallavolo da tre punti diversi del campo stando dietro la linea di battuta e cercando di farlo cadere nel corrispondente bersaglio tracciato sul terreno di gioco oltre la rete.

Le distanze dei tre punti di battuta con il bersaglio possono essere differenziate ed assegnare un punteggio differente in funzione della difficoltà.